



Hengelo, oktober 2018

Betreft: **Sport+(plus)**

Geachte sportieve leerlingen en hun ouder(s), verzorger(s),

### **Sport+ op het Avila College**

Sport+ wordt aangeboden aan leerlingen van klas 1 en 2. Naast de reguliere lessen Lichamelijke Opvoeding krijg je met Sport+ twee lessen per week extra in de flex uren.

Door de extra uren kunnen we het normale programma voor het vak LO uitgebreider aan bod laten komen. Daarnaast bieden we ieder jaar een aantal externe onderdelen aan (bijvoorbeeld tennis, zwemmen, freerunning en dergelijke). Ook bieden we een aantal clinics aan voor de Sport+-groepen. Maar Sport+ is veel meer dan dat. Door samen te bewegen, te sporten en sportprojecten te doen leer je bij Sport+:

- zelfstandig werken;
- aan andere leerlingen iets vertellen of uitleggen;
- eigen verantwoordelijkheid te nemen;
- samenwerken;
- organiseren (bijvoorbeeld een sporttoernooi).

Sport+ is dus niet alleen maar sporten voor jezelf. De Sport+-lessen zijn echte bewegingslessen en niet alleen gericht op 'vrij' sporten na schooltijd.

Sport+ wordt dit jaar in twee periodes geknipt de eerste periode is van half november tot aan de voorjaarsvakantie. De tweede periode is van de voorjaarsvakantie tot aan de zomer. Je kiest in eerste instantie voor de eerste periode. Na de kerstvakantie zullen we een nieuwe inschrijving doen je hoeft de eerste periode niet te hebben gevolgd om je voor de tweede periode in te schrijven.

### **Aansluiting na Sport+**

Als je Sport+ wilt vervolgen in de bovenbouw dan kun je het examenvak LO2 kiezen. Het is niet verplicht om Sport+ gevolgd te hebben om dit examenvak te kiezen, maar het is zeker een meerwaarde!

### **Aanmelden**

Je kunt je aanmelden voor Sport+ door het invullen van bijgevoegd aanmeldingsformulier en deze in te leveren bij de administratie. Een Sport+-groep bestaat uit maximaal 24 leerlingen. Als er meer aanmeldingen zijn zal er een loting plaatsvinden.

Houd bij het maken van de keuze om deel te nemen aan Sport+ rekening met het volgende:

- Sport+ brengt extra lichamelijke belasting met zich mee, iets om rekening mee te houden als je bijvoorbeeld ook al meerdere keren per week moet trainen bij een sportclub.
- Leerlingen uit klas 2 die vorig jaar mee hebben gedaan aan Sport+ moeten zich opnieuw aanmelden.
- Let op: als een docent je een keer uitnodigt voor het volgen van een vst uur, en dit uur valt samen met een sport+ uur, dan gaat het vst uur voor!

### **Kosten**

De school vraagt een bijdrage van €5 per leerling. Dit is nodig om een gedeelte van de kosten die gemaakt worden te kunnen betalen. Na opgave ontvangt u bericht over de wijze van betaling.

### **Vragen**

Voor meer informatie over Sport+ kun je terecht bij Sjabbo Smedes ([s.smedes@carmelhengelo.nl](mailto:s.smedes@carmelhengelo.nl)) onder vermelding van 'Sport+'.



**Graag inleveren uiterlijk 16 oktober bij de administratie**

Naam	
Adres	
Postcode, woonplaats	
Telefonisch bereikbaar op	
E-mailadres	
Welke sporten beoefen je?	
Datum: _____	
(Naam) _____ verklaart akkoord te gaan met de in de brief beschreven voorwaarden.	
Handtekening ouder of verzorger _____	

Na opgave ontvangt u via de mail een bericht hoe u de eenmalige kosten van €5 kan betalen.